**CONVOCATORIA DE PRENSA DE ALCE, ASOCIACIÓN DE EPILEPSIA DE LA COMUNIDAD VALENCIANA**

***PEDALEANDO POR LA EPILEPSIA***

Con motivo del **XXII Día de la Bicicleta de València** queremos invitarles a cubrir y difundir este evento deportivo y solidario que tendrá lugar el domingo 16 de septiembre en el centro de la ciudad

El recorrido, de aproximadamente 7,5 kilómetros, **arrancará en el Paseo de la Alameda a las 10 de la mañana,** para cruzar el puente de Aragón y enfilar la Gran Vía Marqués del Turia, calle Russafa, Colón en dirección contraria a la habitual hasta llegar a la Glorieta, calle de La Paz, San Vicente, Plaza del Ayuntamiento, Marqués de Sotelo, Xátiva y Guillem de Castro. Seguirá por la marginal derecha por Blanquerías para cruzar nuevamente el río por el puente del Real y regresar a la Alameda.

**“Pedalegem per la inclusió social”** es el lema solidario del Día de la Bicicleta que organiza la el Ayuntamiento de Valencia y la Fundación Deportiva Municipal con la colaboración de El Corte Inglés y el Bici-Club Valencia La recaudación íntegra del euro solidario de la inscripción se entregará a nuestra entidad, Asociación de Epilepsia de la Comunidad Valenciana, ALCE, que está formada por personas con todo tipo de epilepsia y sus familiares. Con estos fondos podremos desarrollar diferentes programas dirigidos a lograr la incusión social de las personas con epilepsia y a mejorar la calidad de vida de estas y de sus familias.

Contaremos con la presencia de Maite Girau, concejala de Deporte del consistorio, con Pau Pérez Rico director de comunicación de El Corte Inglés y los componentes del Bici-Cub de Valencia y encabezarán esta marea solidaria ciclistas invidentes de la ONCE en sus tándems con voluntarios. Al final del paseo habrá sorteos, actividades infantiles y exhibiciones gratuitas.

Para ALCE **es muy importante no desvincular epilepsia y deporte** porque a menudo se impide a las personas con epilepsia participar en deportes debido al miedo, sobreprotección y falta de conocimiento sobre los beneficios y los riesgos asociados. Sin embargo, los datos disponibles indican que la actividad física y la participación activa en deportes puede ayudar a controlar las crisis, además de tener otros beneficios psicosociales y de salud siempre teniendo en consideración la frecuencia de las crisis y las debidas precauciones como no hacer deporte en solitario y evitar deportes de riesgo.

Tienen más información en dossier adjunto y en [www.alceepilepsia.org](http://www.alceepilepsia.org) y en el 600315079



