

DISEÑO DE UNA GUIA DE BOLSILLO PARA LA VALORACIÓN Y EL TRATAMIENTO INICIALES DE LOS PACIENTES CON DOLOR NEUROPÁTICO

**MACARENA BONET VALLS
SECCIÓN DE NEUROLOGÍA
HOSPITAL ARNAU DE VILANOVA
VALENCIA**

INTRODUCCIÓN

La valoración clínica (diagnóstico y exploración) y el inicio del tratamiento del dolor neuropático todavía crea incertidumbre a muchos colegas. Médicos del servicio de urgencias, atención primaria, oncólogos, infectólogos, hematólogos, endocrinos, reumatólogos, internistas etc. a menudo realizan la primera valoración de estos pacientes y pese a tener una sospecha clínica correcta dudan sobre las exploraciones a realizar y sobre el uso de los fármacos.

Este hecho lleva en ocasiones a la realización de exploraciones dolorosas e innecesarias, o bien a desestimar el uso de determinados fármacos con efectos adversos debidos a un manejo incorrecto de los mismos.

Todo esto condiciona un mayor sufrimiento para los pacientes mientras esperan la valoración por el neurólogo o por la unidad del dolor.

Pese a disponer de recomendaciones dictadas por comités de expertos, sería útil la existencia de una guía sencilla que oriente en la primera valoración y en el inicio del tratamiento.

OBJETIVOS

Objetivo general:

- Crear una guía de bolsillo que facilite la valoración y el manejo inicial de pacientes con dolor neuropático. La guía se presentará tanto en formato impreso, como en formato digital para agenda electrónica (PDA).

Objetivos específicos:

La guía incluirá los siguientes contenidos:

- Repaso de las principales entidades clínicas en el que se abarcarán de forma individual los siguiente puntos:
 - Breve descripción de las mismas (causas, sintomatología).
 - Exploración clínica básica.
 - Indicaciones para realizar exploraciones complementarias.
 - Recomendaciones terapéuticas.
- Minivademecum que incluya los fármacos más utilizados con descripción del mecanismo de acción, interacciones, efectos secundarios, titulación etc.
- Material informativo en formato **"pdf"** para facilitar su impresión y entrega a los pacientes:
 - Plantillas para facilitar la titulación.
 - Escalas para la valoración del dolor
 - Fichas sencillas con información sobre los principales fármacos a utilizar.

METODOS

En una primera etapa se realizará el borrador de la guía que incluirá todos los contenidos descritos en los objetivos específicos. Posteriormente se realizará un periodo de prueba por una selección de los especialistas implicados en el manejo de pacientes con dolor neuropático (médicos del servicio de urgencias, atención primaria, oncólogos, infectólogos, hematólogos, endocrinos, reumatólogos, internistas etc.). Después de este periodo de prueba se realizará una evaluación conjunta con cada uno de ellos para recoger sus impresiones y sugerencias con vistas a realizar las modificaciones oportunas para su mejora. Finalmente se elaborará la versión definitiva de la guía tanto en forma impresa como en formato digital para agenda electrónica (PDA).

CRONOGRAMA

- 1.- Elaboración del borrador: Marzo - Junio.
- 2.- Periodo de prueba por parte de los especialistas: Julio-Noviembre.
- 3.- Elaboración de la versión definitiva de la guía: Diciembre.