

La Comunitat registra 8.000 nuevos episodios de ictus cada año

Alrededor de 8.000 nuevos episodios de ictus se registran cada año en la Comunitat Valenciana, una enfermedad que es la primera causa de mortalidad entre las mujeres españolas. Además, el ictus es la segunda causa de mortalidad entre los varones de España y la primera causa de discapacidad en adultos.

DIARIOCRITICO COMUNITAT VALENCIANA - Sábado 04 de abril de 2009 a las 18:52 h.

Así se desprende de la jornada que organizó la Unidad de Ictus del servicio de Neurología del Hospital Universitari La Fe, en colaboración con la Sociedad Valenciana de Neurología, bajo el título 'Tiempo es Cerebro'. A ella, asistieron pacientes y familiares afectados por esta enfermedad, con el objetivo de apoyar la creación de la Asociación de Pacientes con Ictus de la Comunitat, según informó la Generalitat en un comunicado.

Para la sesión informativa, también se contó con la presencia de asociaciones de pacientes con ictus de otras autonomías, como es el caso de Cataluña o Aragón. Todas ellas se encuentran agrupadas en la Federación Española de Ictus, que busca promover la creación de este órgano en la Comunitat también.

El objetivo de las asociaciones es difundir el conocimiento de la enfermedad entre la población general, así como poner en contacto a pacientes y familiares en similar situación, tal y como explicaron las mismas fuentes. Además, este órgano también quiere servir de punto de encuentro entre los afectados y las comunidades científica y administrativa.

Los médicos especialistas subrayaron la importancia de dar a conocer la enfermedad en la sociedad, ya que se trata de una patología que se puede prevenir con unos hábitos de vida saludables. Además, la cifra de afectados por el ictus puede ir en aumento en los próximos años, al tratarse de un problema relacionado con la edad y haberse experimentado un aumento en la esperanza de vida de la población.

Según explicaron los expertos, las primeras horas tras un ictus son decisivas en la evolución del paciente, razón por la que la sociedad necesita conocimientos básicos para su identificación y saber que deben trasladar a los afectados con urgencia a los centros sanitarios.

Ictus

El ictus o infarto cerebral se produce, en un 80 por ciento de los casos, por obstrucción en los vasos sanguíneos, lo que da lugar a una embolia o una trombosis. En el 20 por ciento restante se produce por una hemorragia cerebral, generada por la rotura de los vasos.

Como patología cerebro-vascular, es una de las primeras causas de mortalidad en España. Su incidencia ronda entre los 150 y 250 casos anuales por cada 100.000 habitantes. En cuestión de frecuencia, afecta más a hombres que a mujeres y suele aparecer a partir de los sesenta años.

Según los expertos, para evitar el ictus es esencial una vida sana, donde los puntos clave son el control de la tensión arterial, del nivel de azúcar en sangre y del colesterol, así como la eliminación del consumo de tabaco.

Hasta hace unos años, no existía un tratamiento eficaz para el ictus, salvo la prevención. Sin embargo, en los últimos años se ha desarrollado un tratamiento fibrinolítico, que consiste en la administración de medicación que destruye el coágulo y que debe aplicarse durante las primeras horas después del ictus. De esta manera se permite que se restaure el flujo sanguíneo y se prevé un segundo episodio de ictus.

Por esta razón, una vez sufrido un ictus, es muy importante clasificarlo correctamente, para ofrecer el tratamiento más adecuado. Una de las causas más importantes es la arteriosclerosis, que provoca el estrechamiento u obstrucción de los vasos sanguíneos. En el caso de producirse en las arterias carótidas, que discurren en su mayor parte a ambos lados del cuello, puede corregirse con la angioplastia para prevenir un nuevo episodio.

La angioplastia es una intervención no quirúrgica, realizada a través de un cateterismo. Así, consiste en la corrección de los vasos sanguíneos con un balón y la colocación de un muelle autoexpandible, para mantener abierta la arteria que es susceptible de estrecharse y provocar un ictus cerebral. La primera angioplastia del Hospital Universitari La Fe se realizó en 1999 y, hasta la fecha, se han realizado más de 500 intervenciones de este tipo en el centro.