

Neurólogos estudian crear una asociación integrada por enfermos con ictus

Neurólogos de la Sociedad Valenciana de Neurología (SVN) están estudiando la posibilidad de crear una asociación de Ictus, pionera en la Comunitat, para prevenir la patología y poder encontrar a pacientes o familiares "que hayan pasado por lo mismo", según informaron fuentes de la entidad.

DIARIOCRITICO COMUNITAT VALENCIANA - Domingo 05 de abril de 2009 a las 18:03 h.

En la actualidad, la doctora Lago, miembro de la SVN y una de las promotoras de la iniciativa, explicó que existe una Federación Española de Ictus que agrupa a asociaciones creadas en Aragón, Catalunya o Granada, entre otras. Sin embargo, lamentó, la Comunitat Valenciana no dispone todavía de ninguna asociación, "de ahí el interés de crearla", dijo.

El objetivo de esta asociación, afirmó, es dar a conocer la enfermedad del ictus a la población general para poder prevenirla. En este punto matizó que el ictus es una patología que se puede prevenir, a diferencia de otras muchas enfermedades neurológicas.

Otra de las pretensiones de la entidad es encontrar ayuda de otras pacientes o familiares que han pasado por lo mismo, "para relacionarse con las distintas comunidades científicas y obtener su apoyo, para saber con qué ayudas se cuenta y pedir a la administración la creación de centros de rehabilitación, centros de día o gimnasios".

Para debatir sobre esta iniciativa, varios neurólogos de la SVN organizaron esta semana unas reuniones informativas en Hospital General de Castellón y en el Hospital Universitari La Fe de Valencia sobre el ictus y las asociaciones de pacientes y familiares.

En estos encuentros, en concreto, se informó sobre la enfermedad vascular cerebral, y se habló sobre las asociaciones de pacientes y familiares en la patología neurológica en general, y en el ictus en particular. "Se debatió a cerca de lo que es una asociación de pacientes, de cómo puede organizarse una, cómo funcionan y qué papel desempeñan", concretó la Dra. Lago. También vino como invitada la asociación de Ictus de Catalunya, ya funcionando, "para orientar y ayudar", puntualizó.

La doctora Lago explicó que el ictus es una alteración brusca de la circulación cerebral, que suele afectar a personas ya mayores -aunque también pueden producirse en jóvenes- y, con frecuencia, suceden por el acúmulo de una serie de circunstancias personales, ambientales, sociales y patológicas.

Definición y causas

El ictus, según concretó, puede ser isquémico o hemorrágico. El primero se origina a raíz de la obstrucción de las arterias del cerebro y, a su vez, se puede producir una trombosis -causa directa de la estrechez de la arteria o vaso, que impide la correcta irrigación de la zona del cerebro que alimenta- o embolia -principalmente, cuando por problemas del corazón o del ritmo de éste se forman trombos o coágulos, que pueden ser mandados al cerebro-. El segundo, la hemorragia, se produce por la ruptura de un vaso del cerebro, y el factor de riesgo más importante sigue siendo la hipertensión arterial.

Por su parte, entre los factores de riesgo para provocar un ictus isquémico, la especialista expuso que hay algunos que no se pueden modificar, como son la edad, el sexo, la genética o la historia familiar de haber sufrido un ictus.

Sin embargo, puntualizó, "sí se pueden controlar los hábitos de vida: comida sana, cardiosaludable, evitar el sedentarismo, hacer ejercicio moderado y acorde a la edad del paciente, y evitar la obesidad". Además, recomendó abandonar el hábito tabáquico; y controlar la hipertensión, hipercolesterolemia o diabetes.

Según datos del Instituto Nacional de Estadística, la enfermedad cerebrovascular aguda o ictus constituyó en España, en 2002, la segunda causa de muerte global y la primera en la mujer. Sobre este aspecto, la Comunitat se sitúa en España en el estrato superior de mortalidad por ictus.