

## **El PAIDEM inicia la seua implantació a la Comunitat Valenciana mitjançant el Centre de Diagnòstic Precoç de la malaltia d'Alzheimer (CDP-ALZ) de Sant Vicent**

---

En desembre de 2002 va començar el seu camí el **Centre de Diagnòstic Precoç de la malaltia d'Alzheimer** de Sant Vicent (CDP-ALZ). Este centre, coordinat pel Dr. Jaume Morera, es situa a l'Hospital de Sant Vicent (Sant Vicent del Raspeig) i depén funcionalment del Servei de Neurologia de l'Hospital General Universitari d'Alacant, actuant coordinadament amb la consulta cognitiva localitzada en aquest hospital i que és atesa pels Drs. Jordi Matías-Guiu i José Manuel Moltó.

El CDP-ALZ s'ha desenvolupat seguint les directrius marcades al PAIDEM, adaptades a la pròpia realitat de la neurologia de la província d'Alacant. El Pla d'Atenció Integral a la Malaltia d'Alzheimer i altres demències (PAIDEM) fou elaborat a finals de 2001 per una comissió *ad hoc* designada per la Societat Valenciana de Neurologia i va ser presentat a la Conselleria de Sanitat a començament de 2002 per la president d'aleshores (Dra. Rosario Martín) i el vicepresident (Dr. Miquel Baquero) de la SVN. Els detalls del PAIDEM poden ser consultats a la Web de la SVN.

El CDP-ALZ es **defineix** com a un Centre de referència de recolzament a les Unitats Cognitives i Consultes Generals de Neurologia per a la investigació, estudi i assistència a pacients amb alteracions cognitives. Contempla una visió integral, multidisciplinar, sanitari i social, i dóna un servei de caràcter ambulatori i públic. La **Missió** del CDP-ALZ consisteix en oferir un servei que tendisca a millorar la *Qualitat de Vida* dels pacients amb trastorns cognitius i la de les persones del seu entorn implicades en la seua atenció (*Nucli Cuidador*). Per a assolir aquesta missió, el CPD-ALZ es planteja accomplir una sèrie de metes:

1. Millorar la detecció i el tractament precoç dels malalts amb alteració cognitiva.
2. Oferir una atenció integral i multidisciplinar que faça possible l'ajornament en l'aparició de la dependència.
3. Facilitar l'accés als recursos sanitaris i socials existents, evitant qualsevol classe de discriminació.
4. Adequar el pla de cures en funció del grau d'evolució de la malaltia.
5. Definir el paper i responsabilitat de cada professional que atén en cada moment el pacient o els seus familiars.
6. Afavorir el recolzament als cuidadors informals.
7. Potenciar la formació bàsica i continuada tant a professionals com als cuidadors informals.
8. Generar línies d'investigació que contribuïsquen a millorar el coneiximent de la malaltia i l'aplicació efectiva de les mesures terapèutiques que hagen demostrat ser eficaces.

Estes metes generen, de la mateixa manera, una sèrie de funcions que ha d'accomplir el CDP-ALZ: 1.- Recolzament al diagnòstic i tipificació del pacient (incloent la valoració neurològica i neuropsicològica; 2.- Estimulació cognitiva i teràpia ocupacional; 3.- Informació formal a Pacients i familiars; 4.- Formació a Cuidadors; 5.- Coordinació Socio-Sanitària dels

recursos; 6.-Difusió i comunicació del CDP-ALZ; 7.-Investigació i docència; i 8.-Gestió i control de l'activitat.

Per a desplegar aquestes funcions el CDP-ALZ ha desenvolupat una **estructura funcional** complexa basada en una sèrie d'Unitats Funcionals (vore figura):

- UTMeCo: Unitat de Transtorns de Memòria i Conducta. Realitza el diagnòstic i tipificació dels pacients. Establix i controla la pauta terapèutica.
- UVIC: Unitat de Valoració i Intervenció Cognitiva. Practica la valoració neuropsicològica dels pacients, l'estimulació cognitiva i la teràpia ocupacional.
- UFIC: Unitat de Formació i Informació a Cuidadors. Coordina la pràctica de cursos de formació a cuidadors i atén una consulta informativa específica per a demències.
- UCASS: Unitat de Coordinació de l'Assistència Socio-Sanitària. Valora la Qualitat de Vida de pacients i cuidadors, i informa, determina i gestiona la petició informada de recursos socials a les famílies.
- Unitat d'Infermeria: Realitza l'acollida dels malalts, la previsita mèdica, l'assessorament telefònic als familiars i el recolzament a les altres Unitats.
- Unitat de Comunicació: Coordina les activitats dedicades a la difusió de les característiques i objectius del CDP-ALZ als diferents agents socials i sanitaris, i a la població en general.
- Comitè de Qualitat: Encarregat de les tasques de control i garantia de qualitat del servei donat al CDP-ALZ. Gestiona i manté el Sistema de Gestió de la Qualitat (SGC) per mig de reunions periòdiques i, si calgueren, reunions extraordinàries.
  
- [FIGURA]

Per al desenvolupament i funcionament d'aquest projecte ha jugat un paper essencial **el l'Equip de Treball del CDP-ALZ**, constituït per diverses classes de professionals: dos neuròlegs (Dra. Teresa Frutos i Dr. Jaume Morera) –un d'ells amb funció de Coordinador–, un neuropsicòleg, dos terapeutes ocupacionals, una treballadora social, una supervisora d'infermeria (a temps parcial), una infermera i una auxiliar d'infermeria. La direcció del Centre està basada en una dinàmica de *participació i millora* en la que cada professional té perfectament definides les seues funcions i és responsable del disseny i funcionament de les tasques que té assignades.

Per fi, i com a característica rellevant i diferenciadora, el disseny del CDP-ALZ ha estat adaptat a les normes **UNE EN ISO 9001-2000**, en implantar un Sistema de Gestió de la Qualitat (SGQ) basat en aquesta prestigiosa norma internacional de garantia de qualitat. Aquest SGQ implica un funcionament basat en Objectius i Indicadors de Qualitat i el desenvolupament d'un *Sistema de Millora Continua* que en l'actualitat està plenament implantat i forma part dels *Valors Culturals* de tota l'Organització. Ara mateix, restem pendents de rebre l'auditoria d'AENOR amb la finalitat d'aconseguir la certificació per aquesta reconeguda Agència de Normalització.

Dr. Jaume Morera Guitart  
Coordinador del CDP-ALZ de San Vicente

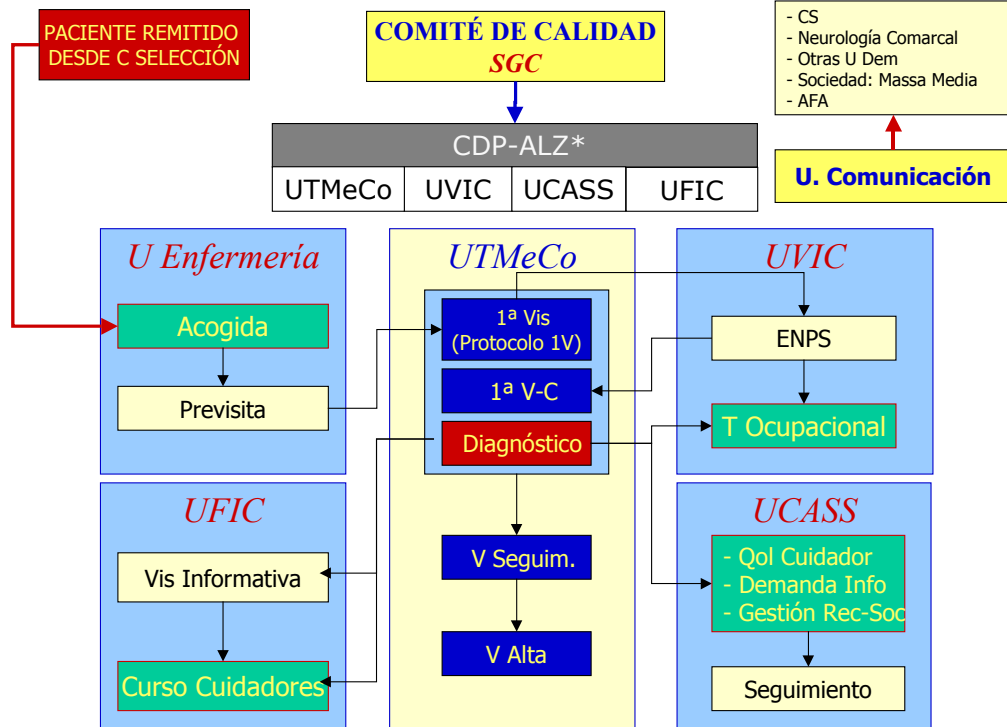


Figura : Estructura funcional del CPD-ALZ

**SGC:** Sistema de Gestió de Qualitat; **CS:** Centre de Salut; **AFA:** Associació de Familiars de pacients amb malaltia d'Alzheimer; **C Selecció:** Consulta de Selecció; **1ªV-C:** Primera Visita de Continuació; **QoL:** Qualitat de Vida; **Rec-Soc:** Recursos socials. \*Les segles corresponents a les Unitats Funcionals poden trobar-se al text.