



Vulnerabilidad familiar en los pacientes con demencia

Análisis de los factores predictivos

Turpín-Fenoll L., Martí-Martínez S., Gomis Juan M.,
Morera-Guitart J., Frutos-Alegría T .
HGU Alicante. Servicio de Neurología

Introducción

Introducción

- Tasa de incidencia de 25.3/10.000 personas-año
- Prevalencia de la demencia:
 - 6-8% en ≥ 65 años
 - 30% en ≥ 85 años
- Aumento de la prevalencia/incidencia de la enfermedad de Alzheimer en relación con el envejecimiento de la población

Introducción

- El rol de cuidador: lo asume fundamentalmente la familia. Sobrecarga.
- La solicitud de institucionalización en pacientes con demencia es un importante marcador de sobrecarga sociofamiliar y se relaciona con el coste de la asistencia.

Introducción

En distintos estudios, se ha demostrado que la demencia es una de las enfermedades más costosas para la sociedad.

Los costes de institucionalización suponen $\frac{2}{3}$ del gasto sanitario destinado a esta patología.

Introducción

Conocer los factores predictivos de institucionalización podría optimizar el proceso médico-asistencial, mejorando la calidad de la atención del paciente y disminuyendo, probablemente, la inversión económica en esta patología.

Objetivo

Objetivo

Investigar las variables predictivas de solicitud de ingreso en residencia dependientes del paciente con demencia o de su cuidador.

Método

Método

- Análisis longitudinal de los enfermos que acuden a la Unidad de Demencias del Hospital de San Vicente por trastorno cognitivo.
- Recogida sistemática de datos:
 - paciente
 - entorno
 - Cuidadores
- Análisis estadístico con test de ANOVA y χ^2 de Pearson mediante el programa SPSS 10

- Dependientes del paciente
 - Edad y sexo
 - Estado civil y unidad de convivencia
 - Tipo de demencia y GDS
 - Ttnos conductuales +, - y cond. difíciles
- Dependientes del cuidador
 - Edad
 - Estado civil y laboral
 - Solicitud de ayuda
 - N° cuidadores y cuidador principal
 - Zarit y en concreto el último ítem
 - Apoyo familiar
 - Estado de salud
 - Presencia de barreras arquitectónicas

Variables
estudiadas

Resultados

DESCRIPCIÓN DE LA MUESTRA: PACIENTES

- N° pacientes 154
- El 64.2% fueron mujeres y el 35.8% hombres
- La edad media global 78.59 ± 6.5 años
- Estado civil:
 - 51.2% casados
 - 44.8% viudos
 - 2.1% solteros
 - 1.4% divorciados

DESCRIPCIÓN DE LA MUESTRA: PACIENTES

- Tipo de demencia:
 - Deterioro cognitivo leve: 4,6%
 - Enfermedad de Alzheimer: 52,3%
 - Demencia tipo vascular: 7,2%
 - Otras: 30%
- GDS:
 - 3: 4,6%
 - 4: 38.6%
 - 5: 28.8%
 - 6: 27.5%
 - 7: 3,9%

DESCRIPCIÓN DE LA MUESTRA: PACIENTES

- Unidad de convivencia:
 - Pareja: 35.9%
 - Otro familiar: 36.6%
 - Sólo: 12.4%
 - Cuidador externo: 14.4%
- Presencia de:
 - Trastornos conductuales positivos: 26.8%
 - Trastornos conductuales negativos: 23,7%
 - Conductas difíciles: 19%
 - Barreras arquitectónicas: 38.6%

DESCRIPCIÓN DE LA MUESTRA: CUIDADORES

- Edad media: 61.77 años $\pm$ 14.46
- N° de cuidadores principales/características:
 - Un único cuidador: 78,4% (predominantemente la hija-37,3%- seguido de la esposa-26,8%)
 - Ocupación
 - Trabajo doméstico: 44,4%.
 - En activo: 17,6%.
 - Estado de salud:
 - regular 47,1%. Bueno 33,3%. Malo 18,3%

DESCRIPCIÓN DE LA MUESTRA: CUIDADORES

- Apoyo familiar disponible:
 - Ausente/insignificante 68,7%. Óptimo 27,5%
- Sobrecarga del cuidador:
 - Puntuación Zarit: 39.28 ± 16.43 .
 - Puntuación último ítem Zarit:
 - 0: 5,7%:
 - 1: 32,6%
 - 2: 26,2%
 - 3: 26,2%
 - 4: 9,2%

DESCRIPCIÓN DE LA MUESTRA: CUIDADORES

- Destaca la solicitud de:
 - ayuda domiciliaria (28.55%)
 - teleasistencia (8.8%)
 - ayuda económica (21.1%)(pensiones 1%, reformas 19.7%)
 - ayuda psicológica (12.6%)
 - atención en centro de día (24.1%)

DESCRIPCIÓN DE LA MUESTRA: CUIDADORES

- En 81.9% de los casos se solicitó ayuda, sin observarse relación entre este hecho y la demanda de ingreso.
- Solicitud de residencia: 18,9%

Resultados

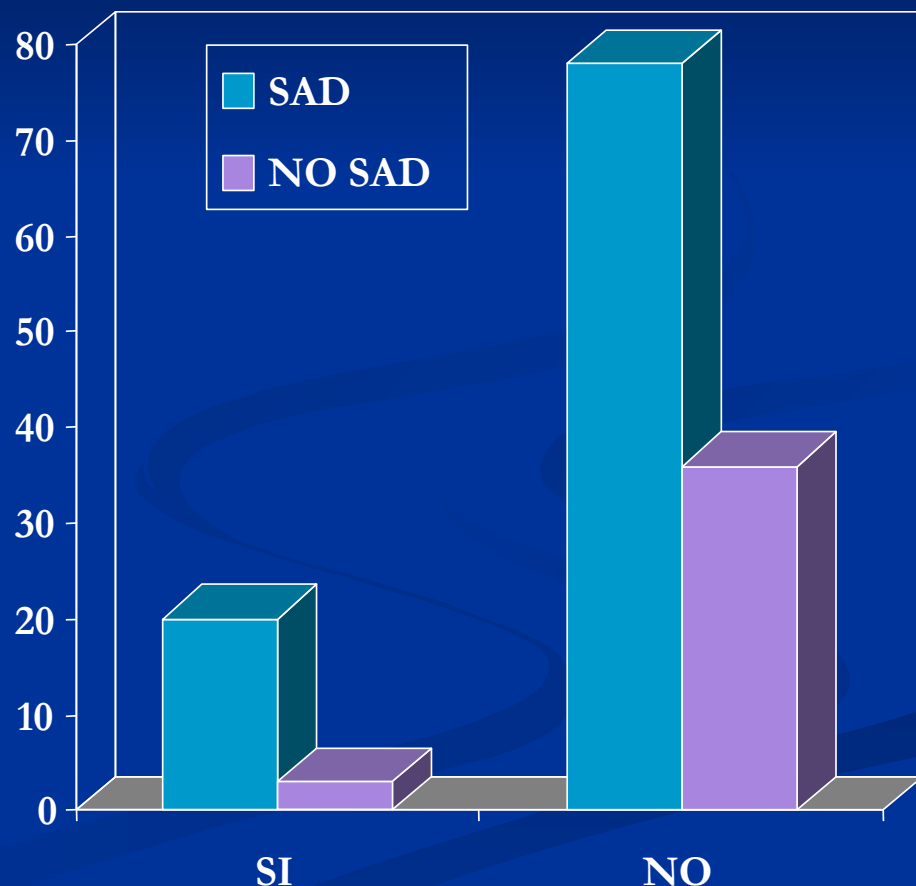
ANÁLISIS DE LA MUESTRA

			Solicitud de residencia					
			SI			NO		
SAD	NO SAD		87%	13%		68.4%	31.6%	
Centro día	NO CD		56.5%	43,5%		79.8%	20,2%	
Apoyo psicológico			87%			75.4%		
Jubilado/a	S.L	Paro	24%	16%	8%	29.2%	18,6%	6,2%
Trabaja			52%			46%		
Mala/regular	Salud buena		85.2%		14,8%	68.5%		31,5%
Ausente apoyo familiar	Óptimo		85.2%		14,8%	68.5%		31,5%
Hijo/esposo			14.8%			27%		
Hija/esposa			74.1%			62.6%		
Det. cognitivo			12%			3,7%		
Alzheimer			40%			56,9%		
Otras			48%			39,4%		
Trast -ausente	Presente		88.9%		11,1%	94.8%		,2%
Trast + ausente	Presente		59.3%		40,7%	74.6%		25,4%
Sólo	Acompañado		59.3%		80,8%	74.6%		88,8%

Resultados

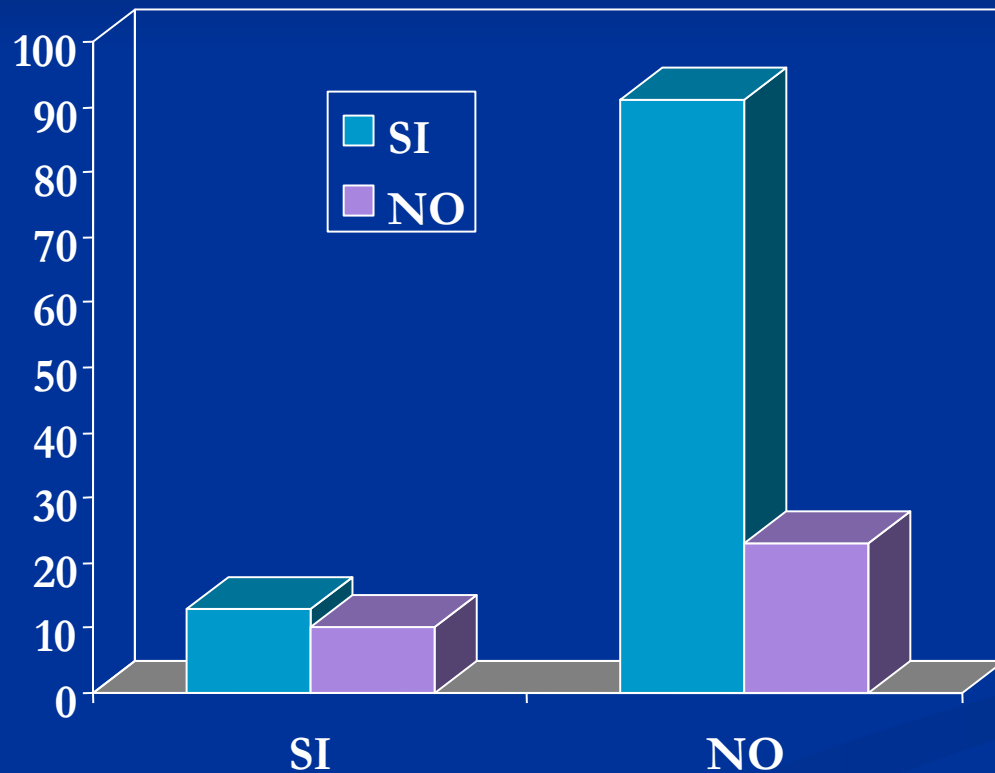
Aunque no existen diferencias estadísticamente significativas, se observa una tendencia a solicitar más ayuda domiciliaria en aquellos que no ingresan en residencia

	Residencia	
SAD	SI	NO
SI	87%	68.4%
NO	13%	31.6%



Resultados

Solicitud de residencia según solicitud de centro de día



	Residencia	
CAD	SI	NO
SI	56.5%	79.8%
NO	43.5%	20.2%

$$\chi^2 = 5.684 \text{ p}=0.017$$

Resultados

- La puntuación media del Zarit fue 39.28 ± 16.43 .



Se observaron diferencias estadísticamente significativas entre aquellos que solicitaron ingreso en residencia y los que no.

La media de los que la solicitaron fue de 51.04 ± 10.1

La media de los que no la solicitaron 37 ± 9.31

$P=0,03$

Conclusiones

Conclusiones

- De todas las variables estudiada, la **solicitud de atención en centros de día** y la puntuación en el **test Zarit** se asocia estadísticamente y de forma predictiva con la solicitud de ingreso en residencia.
- La mayor o menor solicitud de residencia no depende de factores intrínsecos como edad, estado civil ni siquiera del tipo de demencia.

Gracias por su atención

