

1. CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA LA REALIZACIÓN DE UNA PUNCIÓN LUMBAR.

¿QUÉ ES UNA PUNCIÓN LUMBAR?

Es un procedimiento simple y seguro que consiste en la extracción de una muestra de líquido cefalorraquídeo (LCR) mediante la punción con una aguja en la columna lumbar.

¿PARA QUÉ REALIZARLA?

El líquido cefalorraquídeo (LCR) es un líquido que se encuentra rodeando al cerebro y a la médula espinal, en íntimo contacto, por lo que se alteran en muchos procesos patológicos que afectan a éstos. Su estudio resulta fundamental para el diagnóstico de muchas enfermedades neurológicas, al igual que es útil para conocer la presión a la que se encuentra, administrar medicaciones o contrastes o de forma terapéutica en algunos trastornos.

¿CÓMO SE REALIZA?

Es una técnica que los neurólogos realizamos prácticamente a diario, muy similar a la que se emplea para administrar la anestesia epidural en las embarazadas, realizándose en la misma cama de la habitación. El paciente tiene que acostarse en posición fetal, con las piernas flexionadas e intentando tocarlas con la cabeza. La punción se hace a nivel de la columna lumbar, entre dos vértebras, tras desinfectar la zona y siempre en condiciones estériles, extrayéndose una muestra de LCR para ser analizado.

COMPLICACIONES.

Lo más común es que aparezca dolor de cabeza. Se debe a la disminución de presión secundaria a la extracción de líquido, y maniobras habituales para disminuirlo son reposo en cama e ingesta abundante de líquidos durante las horas siguientes a la punción. De todas formas, si apareciera, puede pedir a la enfermera un calmante.

Las infecciones (meningitis, espondilodiscitis, celulitis) son raras al realizarse en condiciones estériles.

Otras complicaciones poco frecuentes son hematomas locales en el sitio de la punción, apareciendo con mayor frecuencia en pacientes con enfermedades hematológicas o tratados con fármacos anticoagulantes.

Excepcionalmente se han descrito hematomas intracraneales secundarios a la hipotensión del LCR, así como la herniación transtentorial, complicación potencialmente mortal y que puede aparecer en pacientes con algunos procesos intracraneales como grandes masas, procesos que por medio de la historia clínica y las pruebas complementarias habrán sido razonablemente descartados en su caso.

PREGUNTAS CLARAS. RESPUESTAS SENCILLAS.

¿ Es necesaria ? ¿Hay alternativa a esta prueba?

La punción lumbar es la forma más sencilla de obtener una muestra de LCR. Su estudio es fundamental para el diagnóstico correcto de muchas enfermedades neurológicas.

¿Dónde me van a pinchar?

Se realiza en la espalda, a nivel de la columna lumbar, en el espacio que queda entre dos vértebras.

¿Me van a pinchar la médula?

No. Sólo hay que llegar al espacio con líquido que la rodea y obtener una muestra. Además, a la altura donde se realiza ya no hay médula, sólo líquido y raíces nerviosas.

¿Es dolorosa? ¿Me pondrán anestesia?

Molesta igual que cualquier pinchazo. La inyección de la anestesia ya supone un pinchazo, con lo sólo se usa ocasionalmente. Durante la técnica puede notar una sensación de descarga eléctrica hacia una pierna, que traduce el contacto con una raíz nerviosa, muy próxima al líquido que queremos obtener. Esto no le debe preocupar ya que no la corta, solo la desplaza, y en muy contadas ocasiones puede dejar una secuela motora o sensitiva.

