

# LA VOZ DEL SILENCIO

DICIEMBRE 2008 Nº3



Prolongación Avda. de la Estación, 1 - 03185 Torreveja

Tel.: 96 670 25 00 - Fax: 96 670 22 03

[www.afatorreveja.es](http://www.afatorreveja.es) [afa@afatvja.e.telefonica.net](mailto:afa@afatvja.e.telefonica.net) [afatorreveja@hotmail.com](mailto:afatorreveja@hotmail.com)

Hazte soci@ o colaborad@r, acudiendo a nuestra Asociación o da tu donativo en nuestras cuentas:

**CAM Paseo Vista Alegre de Torreveja 2090 7150 53 0041365377**

**CAM Caballero de Rodas de Torreveja 2090 7410 70 0040147837**

**LA CAIXA 2100 1814 23 0200173887**

**CAJA MURCIA 2043 0462 59 0200533099**

**ASOCIACIÓN SIN ÁNIMO DE LUCRO**



Asociación Alzheimer de  
Familiares/Amitos de Torreveja  
AFA Torreveja

# Saluda

**C**omo bien sabéis. Llevo al frente de la Concejalía de ONG's más de cinco años, pero mi relación con la Asociación data desde casi sus orígenes.

La necesidad que Torrevieja tenía de atender a un sector cada vez mayor de población que sufre la Enfermedad de Alzheimer, hizo que un grupo de personas lideraran los comienzos de una Asociación, joven aún, pero totalmente consolidada en el sentir de los torrevejenses.

Quienes habéis tenido contacto con esta cruel enfermedad sabéis el dolor y la tristeza que lleva al entorno familiar, supone una convivencia casi inhumana con un ser querido que de pronto, sin darnos cuenta, se convierte en un completo desconocido, cuya vida es totalmente dependiente.

Mirar a los ojos de un enfermo de Alzheimer, es adentrarnos en un mundo vacío, que quienes les queremos nos consolamos pensando que será un lugar mejor del que su mente ha abandonado.

Ellos no nos recuerdan, pero lo importante es que nosotros nunca les olvidemos a ellos.

Ante estas situaciones tan difíciles que viven las familias, el equipo humano que forma la Asociación AFA

de Torrevieja nos da un ejemplo de servicio y cariño al enfermo, así como de ese apoyo tan necesario a la familia, sin ellos el día a día de la enfermedad sería mucho más amargo para todos.

Por eso, quisiera agradecer el trabajo que desarrollan, pero sobre todo la manera con que llevan a cabo su labor, uniendo a una profesionalidad ejemplar, una altura moral encomiable, derrochando sonrisas, caricias, y paciencia con los enfermos, y ofreciendo comprensión, compañía y cariño a sus familias.

Y para terminar, al tiempo que envío un saludo muy especial en estas fechas navideñas para todo el equipo de AFA Torrevieja, les hago llegar mi mensaje de ánimo y aliento porque con ellos el camino de la vida es un poco más fácil de andar.



**María Dolores Canales Bernabé**  
**Concejala de Bienestar Social**

# Saluda

**A**provecho la oportunidad que me brinda esta publicación, para unir mi corazón con tod@s aquell@s que hacen posible que un proyecto como es la asociación Alzheimer de Torrevieja sea una realidad. Gracias a todos vosotr@s podemos hacer que esta enfermedad sea un poco más llevadera.

Tod@s, con vuestra aportación, hacéis que el sentimiento de amor que se vive en la Navidad sea una realidad todos los días del año. Con vuestro esfuerzo, sea económico, de trabajo, de voluntariado, de aprecio, de acompañamiento y de cariño, hacéis que los pacientes encuentren un consuelo diario difícil de pagar; por ello desde aquí os doy mi más sincero agradecimiento y me uno en un profundo abrazo con todos vosotr@s, deseándoos todo lo mejor para el nuevo año, y os ruego no nos olvidéis, necesitamos vuestra confianza y apoyo, para que la voz silenciada del enferm@, tenga una manifestación a través nuestro.

Es un orgullo para mí poder hablar como presidente de una gran familia que componemos entre todos.

**GRACIAS**

*Tomás Ballester Herrera*

**I** take the opportunity given by this publication to express my gratitude with all those who make possible such a Project, which is Alzheimer's Association of Torrevieja. Thanks to all of you, we can make the disease a little bit more bearable.

All of you, with your contribution, make the feeling of love and solidarity showed in Christmas time present all year long. With your support and efforts, either by providing economic help, giving affection, volunteering, accompanying or caring, you make patients find a daily hard-to-achieve consolation. Therefore, I would like to express my deepest and most sincere gratitude to all of you, wishing you the best for the New Year, and I beg you not to forget our cause since we need your sympathy and support, so that the silenced voice of the Alzheimer's patient can be heard through us.

I feel proud to represent this Association as the president of the big family we all consider part of.

With many thanks,



**Tomás Ballester Herrera**



# Solidaridad en Tiempos de vacas flacas

**D**e todos es sabido, y sentido el ambiente que existe en la actualidad con la famosa "Crisis económica Mundial":

Todos los países y sus dirigentes reflexionan este hecho que está afectando de forma brusca y poco piadosa a las familias del mundo y concretamente a la españolas. Hemos pasado de la bonanza económica y la especulación, al perfecto miedo en el cuerpo. Como siempre los más pobres son los que sufren más las consecuencias de los especuladores, nuevos ricos y ricos ya viejos de tanto ganar a costa de otr@s...

La desconfianza se siente en el ambiente y la gente rezagada, guarda su plata como si fuera oro, "que me quede como estoy" dicen muchos y con razón. Mas que el Niño Jesús y los Reyes Magos parece que va a venir "Belcebú". El mundo globalizado hace mella e hinca el diente donde más sensibilidad tenemos, en la mal llamada Sociedad del Bienestar...

Con todo, esto no refleja ni un ápice la realidad

que en nuestra Asociación hemos vivido y estamos viviendo, me refiero a la solidaridad y el altruismo que cada día hemos recibido por parte de personas anónimas, que cercanos con el trabajo que realizamos se han unido a nuestra causa para ayudarnos de muchas y pintorescas formas, con donativos, eventos benéficos, soci@s colaboradores y nuestro bastión humano de personas voluntarias que cada día donan su tiempo de forma desinteresada para hacer salir una sonrisa a nuestros enferm@s, o darles de comer...

La paradoja está en que mientras unos se dejan llevar por la desconfianza económica en estos tiempos que corren, otr@s arriesgan y hacen como la viuda del templo que dio todo lo que tenía.

Para tod@s ellos es este agradecimiento de corazón por parte de nuestra asociación y tod@s los que la componemos, Soci@s, Junta Directiva, Equipo Técnico.

**GRACIAS A TODOS POR CONFIAR Y ARRIESGAR CON NUESTRA CAUSA.**

Feliz Navidad y Próspero Año 2009.

**Fotografías:**

José María Andreu, Lidia Navarro Grau y Anónimo Ferroviario

**Edición, Coordinación:**

Cristina Carrillo Escobar y Elisa Girona Senerio

**ALZHEIMER**  
Torrevieja

**SOLIDARÍZATE**  
CON TUS DONACIONES Y COMPRAS  
EN LA NUEVA TIENDA  
ROPA • DECORACIÓN  
LIBROS • MÚSICA  
REGALOS, ETC...

**Haz tus  
compras  
para esta  
Navidad en  
la Tienda  
Solidaria**

**WE WOULD BE GRATEFUL  
FOR YOUR CUSTOM AND  
DONATIONS IN THE NEW SHOP  
CLOTHES • ORNAMENTS • BOOKS • MUSIC  
GIFTS • ETC...**

C/ Maestro Fco. Vallejos



C/ Caballero de Rodas



C/ Bazán



**Tienda Solidaria  
Charity Shop**

## Celebración Día del Alzheimer

Como cada año, desde AFA Torrevieja nos hemos preparado para una nueva celebración del Día Mundial del Alzheimer.

Este año, como ya es costumbre, comenzamos nuestra celebración con las III Jornadas de Alzheimer que llevaron por título "Dibujando el Alzheimer", y por qué este nombre, desde la Plataforma de Formación de profesionales que iban a intervenir en las jornadas, como cada uno, desde su área podía dar una pincelada al dibujo que tocaba representar ese día "El Alzheimer". Porque cada dibujo elaborado por cada uno de los profesionales que intervienen en el Alzheimer, puede tener una interpretación distinta a los ojos de los que los miramos día a día, pero si entre todos elaboramos un dibujo en común unificamos la interpretación englobando en su totalidad la enfermedad.

Temas de gran interés científico fueron abordados de forma admirable por los profesionales que nos acompañaron contando con prestigiosas participaciones como la del Doctor Bartolomé Beltrán Director de Prevención y Servicios Médicos de Antena 3 y Onda Cero con su ponencia sobre el Método de agua Marina, mesa redonda que contó también con la presencia del Dr. Manuel Antonio Ballester y Lidia Navarro Grau. Sin olvidarnos las participaciones del resto de profesionales que hablaron de temas tan actuales como los "Avances diagnósticos y Estrategias terapéuticas en la enfermedad de Alzheimer" a manos del Dr. Jaime Merino, "Las nuevas alternativas terapéuticas en el tratamiento farmacológico" que abordó el Dr. Jordi Alom, "El maltrato de las personas mayores en la Familia" por la Dra. Isabel Iborra, y la presencia del Dr. Ignacio Serra con "La visión desde la UHD". Por otro lado, los talleres teórico-prácticos que enfocaron la intervención con enfermos de Alzheimer con tratamientos no farmacológicos como es el caso de la Dra. Pilar Lago Castro con su

taller "Música y Alzheimer" y la psicóloga M<sup>a</sup> José Carrillo Escobar y trabajadora social M<sup>a</sup> Soledad Martínez Marín que nos mostraron la importación de cómo cuidarnos cuando cuidamos al otro, con su taller. Ambos talleres movilizaron a los asistentes con diversas actividades.

Destacar la presencia de ilustres personalidades para los Actos de inauguración y clausura de nuestras jornadas. Un Acto de Inauguración llevado a cabo por la Concejala de Bienestar social Dña. Lola Canales y la presencia en el Acto de Clausura de D. Pedro Hernández Mateo Alcalde del Excmo. Ayuntamiento de Torrevieja. Nuestro Presidente Tomás Ballester Herrera estuvo presente en ambos actos representando y apoyando a la Asociación.

Seguidamente, como cierre final de las jornadas, disfrutamos de un "Recital de Musicales" interpretado por estupendas voces de Torrevieja como son la de Pilar Páez, Soprano y la de Francisco Moreno, Tenor, acompañados por Selena Cansino



La comparsa La Sal de Torrevieja, en su actuación en el Gala para el Alzheimer

al piano y Aurelio a la guitarra.

Otra "tradición" en nuestra celebración, es la jornada de convivencia con familiares que anualmente realizamos en la sede de la asociación. Un día en el que nos permitimos romper la rutina de los talleres y a modo de reconocer la importancia de la implicación familiar en el proceso terapéutico, amenizamos un día con actividades que tanto los usuarios como los familiares conjuntamente realizan y disfrutan, algunos comparten un baile con su cónyuge recordando otros tiempos y otros participan en juegos diversos como el de las sillas, uno de los preferidos de nuestros abuelos.

Tras la comida, de esta "gran familia", Elisa Girona en representación del equipo técnico y

Clausura de las III Jornadas de Alzheimer, a cargo del alcalde Pedro Hernández y el presidente Tomás Ballester



como coordinadora de voluntarios recitó unas palabras en agradecimiento a la dedicación diaria que realizan nuestros voluntarios, conformando un pilar más que sostiene nuestra labor diaria y puesto que el agradecimiento no puede ser exclusivo del equipo que forma la asociación, los usuarios entregaron un pequeño detalle a dichos voluntarios como muestra de su agradecimiento por el acompañamiento y cariño que los voluntarios les dan de manera altruista.

Finalizando nuestra convivencia, el equipo técnico agradeció el apoyo y el trabajo que desempeña nuestro presidente D. Tomás Ballester Herrera.

Y ya, como acto final de la celebración del Día Mundial del Alzheimer este año hemos tenido la oportunidad de contar con la inestimable colaboración Conchita Baldes, que organizó una magnífica gala presentada y amenizada por "Reyes" y contó con las actuaciones del conocido transformista "Yeray" que impactó al público con su show y la estupenda caracterización de los personajes a los que representaba, la comparsa carnavalesca "La Sal de Torrevieja" que hizo disfrutar con sus bailes y danzas internacionales y otra gran cantidad de artistas.

Todo este trabajo no hubiera podido ser posible si no hubiésemos contado con el apoyo de toda la gente que nos acompañó durante toda la semana con su asistencia y ayuda. Agradecer desde aquí a todos los que con su apoyo nos permiten seguir trabajando para año tras año organizar de nuevo una semana de celebración del día mundial del Alzheimer, y a los que nos recuerdan lo gratificante que es nuestra dedicación diaria a paliar esta enfermedad de Alzheimer.

Jose Angel Pastor Zaplana  
y equipo tecnico AFA Torrevieja



Conchita Mercader en la Gala que organizó a beneficio del Alzheimer

## El trabajo más solidario.... El de los voluntari@s

La Enfermedad de Alzheimer es una demencia degenerativa, progresiva e irreversible, donde los síntomas se van sumando en el transcurso de la enfermedad. Estos síntomas no sólo se reflejan en la pérdida de memoria sino que además como en cualquier proceso de envejecimiento normal, el aparato locomotor se va deteriorando progresivamente.

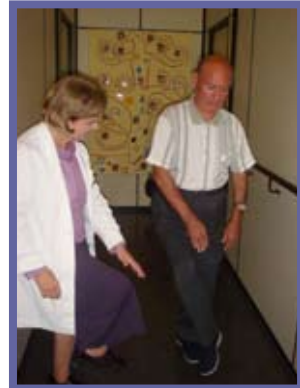


vidualmente la marcha, movilizándolo articularmente, reeducando a nivel respiratorio, así como impartiendo charlas en nuestro programa de Formación para familiares y cuidadores de enfermos dependientes.

Desde la Asociación de Alzheimer de Torrevieja y especialmente desde el Área de Fisioterapia, queremos destacar una vez más el papel tan importante que nuestros voluntari@s realizan en la Asociación acompañando y asistiendo con mucho cariño a todos nuestros usuari@s.

Gracias a tod@s por vuestra labor.

**Lidia Navarro y  
Equipo Técnico de  
AFA Torrevieja.**



Desde el área de Fisioterapia de la Asociación de Alzheimer de Torrevieja, intentamos frenar este deterioro físico trabajando individualmente en las distintas fases que se atraviesan en los procesos de envejecimiento.

Es evidente la

necesidad que todos los usuari@s de nuestra Asociación tienen a nivel cognitivo, sin embargo tan importante y necesario es poder trabajar físicamente con ellos a diario.

Para este trabajo contamos con la ayuda y experiencia de Beatriz Góngora Leyva, fisioterapeuta voluntaria de nuestra Asociación que en coordinación con nuestra fisioterapeuta, Lidia, colabora con nosotros desde hace tiempo, ayudándonos en la rehabilitación física de nuestros usuarios, reeducando indi-



## Para recordar

### *La despedida*

*Adiós mi España querida*

*Adiós que el deber me llama*

*Adiós me voy a la Habana*

*A luchar por la nación*

*Si muero allí madre*

*Consuélate con la prenda querida*

*Que en España dejé pero sí*

*Vuelvo Dios es testigo que su*

*Marido yo juré ser*

Esta habanera incompleta como ven, la quiso escribir Manuel Samper, todos los días nos recordaba lo que le gustaba, estamos seguros de que le hubiese encantado verla en nuestra revista en homenaje a él, al tiempo que estuvo con nosotros y en homenaje a todos los que nos han dejado en nuestro camino, a todos ellos, nosotros no los olvidamos y siempre los recordaremos como los que una vez nos acompañaron dando sentido a nuestro trabajo.



## “El arte de ayudar”

¿Qué es ayudar?

¿Cómo lo hacemos?

¿Para qué lo hacemos?

¿Qué nos reporta?

Todas estas cuestiones, ¿se las debe hacer un voluntari@ siempre que presta su ayuda a los demás?

Algunas quizá no tengan respuesta, otras sí.

La que cada uno de nosotros queramos dar.

Quizá lo hacemos porque sí, o por mil otras razones.

Pero ¿qué importa?

lo que importa es que se haga siempre desde el corazón y el respeto por el otro.

Con amor, cariño, entrega y muchas otras virtudes observamos día a día a nuestros voluntari@s actuar.

Desde ahí es desde dónde nos importa que ayuden.

No nos importa porqué lo hacen ni para qué,

sino que traten con cariño a un abuel@,

que le ofrezcan su mano para caminar,

que les acaricien y les sonrían,

que siempre tengan una buena palabra para ellos.

A todo esto es a lo que nosotros llamamos el arte de ayudar.

### ESO ES LO QUE NOS IMPORTA!!!!!!!!!!

Tanto nuestros voluntari@s como el resto que ayudan a otras Asociaciones en la ciudad de Torrevieja, tienen esa luz que hace que, tanto niños con dificultades, como enfermos de cáncer, como enfermos mentales, puedan tener una vida más digna.

Todos ell@s se reunieron el día 15 de Noviembre en la celebración del Día del Voluntariado en el que se realizaron numerosas actividades, se pusieron mesas informativas para dar a conocer al pueblo de Torrevieja la labor, muchas veces desconocida, de los cientos de voluntarios que prestan su apoyo a las diferentes asociaciones en la cuidad.

Dar nuestra enhorabuena a Margarita Suárez, elegida Voluntaria del Año por su encomiable labor con los Enfermos de Cáncer durante un largo periodo de tiempo.

Y agradecer a la Concejalía de Bienestar Social su trabajo y coordinación con las Asociaciones de Torrevieja y sus voluntari@s.

Y por último decir que la Asociación Alzheimer de Torrevieja ha contado en su andadura con un voluntariado que ha ayudado a los abuelos y familiares desde el respeto y el cariño, es por ello que estamos muy agradecidos. Son personas fabulosas que acompañan día a día a nuestros enfermos de Alzheimer y que creen en este proyecto.

Gracias a aquellos que indirectamente ayudan a nuestros enfermos, regentando nuestra tienda solidaria. Catorce personas voluntarias, que de manera desinteresada ayudan diariamente a que la recaudación de la tienda sea la máxima posible en beneficio de nuestros enfermos. Gracias a ellos es posible que nuestros enfermos puedan tener mayor calidad de vida.

Desde aquí dar las gracias a todos y cada uno de ell@s que directa o indirectamente hacen que recorrer el camino de esta enfermedad, lejos de ser un terreno de piedras, se convierta en un sendero que se allana cada día un poco más con su ayuda.

**Elisa Girona Senerio**  
Coordinadora de Voluntariado



*Voluntario de la Tienda Solidaria, en el Día del Voluntariado*



*Margarita Suarez con AFA Torrevieja, en el Día del Voluntariado*

## LOS MÉDICOS DE ATENCIÓN PRIMARIA PODRÁN DETECTAR LA PRESENCIA DE UNA DEMENCIA EN SÓLO 3 MINUTOS

Un equipo de neurólogos españoles desarrolla el Fototest

Madrid, 24 de noviembre de 2008.- "La detección precoz del deterioro cognitivo adquiere cada día mayor importancia, por lo que resulta esencial disponer de instrumentos breves, fáciles y útiles que puedan ser aplicados en Atención Primaria o por profesionales no especializados que disponen de poco tiempo para cada paciente en la consulta, y que permitan seleccionar adecuadamente a los sujetos que deben ser remitidos para un estudio detallado". Así lo ha apuntado el doctor Cristóbal Carnero, Director de FIDYAN Neurocenter, Jefe de Sección de Neurología del Hospital Virgen de las Nieves de Granada y coordinador del equipo que ha creado y desarrollado el Test de las Fotos.

A su entender, "los instrumentos que se vienen utilizando hasta el momento presentan muchos inconvenientes: el principal es que están pensados para poblaciones con un nivel educativo medio-alto. Pero, lamentablemente, la población mayor de nuestro país vivió unas circunstancias socio-políticas muy desfavorables que se traducen en un nivel educativo relativamente bajo e incluso hay un alto porcentaje de analfabetos. En estas circunstancias tests como el Mini-Mental y otros instrumentos frecuentemente utilizados como el Test del Reloj, el MIS, etc., no ofrecen unos buenos resultados e incluso, en muchos casos, son inaplicables".

De aquí surgió la necesidad de crear un instrumento sin limitaciones de este tipo y que pudiera ser aplicado a toda la población mayor independientemente de su ni-

vel educativo, como el Test de las Fotos o FOTOTEST. Tal y como explica el doctor Carnero, "esta herramienta, que puede aplicarse a cualquier paciente con quejas de pérdida de memoria u otros síntomas que indiquen la posibilidad de padezca un deterioro cognitivo o una demencia, evalúa de forma simple y rápida (menos de tres minutos) tres funciones cognitivas esenciales: el lenguaje, la memoria y la capacidad ejecutiva; y puede ser aplicado por los profesionales en la consulta o en el domicilio pues no requiere instrumental alguno. Tiene la ventaja con respecto a los instrumentos que se vienen utilizando de que no requiere papel y lápiz, se puede aplicar a sujetos analfabetos y sus resultados no está influenciados por el nivel educativo de los sujetos".

Esta herramienta resultará muy útil, explica el doctor Carnero, para cualquier profesional al que acudan los pacientes con esos problemas; fundamentalmente, los neurólogos y los médicos de Atención Primaria. "En el caso de estos últimos principalmente, no sólo por la frecuencia con la que atienden a personas con estas quejas, sino también, por el poco tiempo del que disponen para atenderles. El Mini-Mental, el instrumento que se venía utilizando hasta ahora, requiere entre 6-7 minutos para ser aplicado; en cambio, el FOTOTEST se aplica en un tiempo máximo de 3 minutos".

Detectarlo precozmente para actuar a la mayor brevedad posible.

## DESARROLLAN UNA TERAPIA CAPAZ DE LLEGAR AL CEREBRO Y TRATAR ENFERMEDADES COMO AL ALZHEIMER

**LA TERAPIA, DENOMINADA PACAP27, CONSISTE EN UNA HORMONA PRODUCIDA DE OFRMA NATURAL POR EL ORGANISMO QUE SE COMPORTA COMO UN NEUROPROTECTOR GENERAL**

Investigaciones de la Universidad de Saint Louis en Estados Unidos han desarrollado una terapia que permite que los fármacos sorteen la barrera hematoencefálica y traten las áreas dañadas por enfermedades como el Alzheimer y el ictus. Los resultados del estudio se publican en la revista *Journal of Cerebral Blood Flow & Metabolism*.

La investigación muestra una forma de sortear el obstáculo que supone la barrera hematoencefálica en el acceso de los fármacos a las estructuras cerebrales y tratar enfermedades del sistema nervioso central.

Los investigadores identificaron y aislaron la molécula cerebral concreta que evita que el neuroprotector PACAP27 alcance el cerebro y diseñaron otra molécula que pudiera desactivar.

En sus experimentos, los investigadores utilizaron modelos de experimentales de la enfermedad de Alzheimer y del ictus para evaluar que pasaría si PACAP27 pudiera llegar hasta el cerebro.

Según explica William A. Banks, director del estudio, "hicimos retroceder los síntomas de la enfermedad. Los sujetos que tenían una versión de la enfermedad de Alzheimer se volvieron más inteligentes y en el modelo de ictus redujimos la cantidad de daño causado por el bloqueo sanguíneo en el cerebro y mejoró la recuperación cerebral".

La desactivación de la molécula que mantiene a PACAP27 fuera del cerebro permitió que la hormona que se encuentran de forma natural en el organismo pudiera entrar en el cerebro, donde trató el ictus. Sin embargo, en el caso de

los individuos del modelo experimental que tenía una versión de la enfermedad que permitía que la hormona entrara en el cerebro para conseguir mejorar su aprendizaje.

"Estos descubrimientos son importantes por tres motivos. Hemos descubierto una terapia que hace retroceder los síntomas de la enfermedad de Alzheimer y el ictus en un modelo animal. Tenemos aislada la barrera concreta que evita que el tratamiento entre en el cerebro. Y hemos descubierto una forma de sortear este obstáculo para que el tratamiento pueda llegar al cerebro implicaciones en el tratamiento de muchas enfermedades del sistema nervioso central.

Fuentes: *El Médico Interactivo*

# Un día de talasoterapia para los enfermos de alzheimer



El día 24 de Octubre de 2008 la Asociación de Alzheimer de Familiares/Amigos de Torrevieja realizó por primera vez una salida de tiempo libre al Hotel Thalasia de San Pedro del Pinatar, gracias a una subvención recibida de la Fundación Barclays de 1.500€ y la ayuda de los familiares, junto con los fondos propios de la Asociación.



Los usuarios fueron acompañados por un cuidador que estuvo con ellos en todo momento junto con el equipo técnico de AFA Torrevieja.



Los usuarios quisieron bañarse y disfrutaron de un día especial y diferente, además de beneficiarse de los efectos terapéuticos del agua. Se pusieron el traje de baño y disfrutamos durante dos horas de las piscinas de agua salada de 34 grados, de jacuzzis, camas de agua terapéuticas, cuellos de cisne, de cascadas siempre bajo la supervisión de la médico del Hotel.



El Hotel Thalasia por su parte colaboró en todo momento en la preparación y coordinación de la actividad, la médico del Hotel estuvo pendiente de los usuarios y de su estado físico, gracias al contacto que la Asociación realizó con Mercedes y Mila la actividad se llevo a cabo satisfactoriamente.



Con esta primera experiencia la Asociación pretende ampliar el trabajo del Centro pudiendo realizar su estimulación en otros lugares y con otros medios más novedosos, colaborando con nuestros familiares para potenciar la mirada hacia las capacidades de nuestros abuelos y no hacia sus limitaciones.



Queremos agradecer la participación y la ilusión con la que familiares y equipo técnico realizaron la actividad, acompañando a nuestros abuelos en tan gratificante experiencia, a Barclays y su representante Alex que acompañó al grupo, y al Hotel Thalasia por permitir y facilitar que la actividad fuera posible.





# Agradecimientos



Agradecemos a todos nuestro colaboradores y todas las personas que hacen posible nuestra labor diaria, su ayuda solidaria con los enfermos de Alzheimer y les deseamos una feliz navidad y un prospero año 2009.

Thanks to all our contributors and all the people, who make possible our daily work, your solidarity with Alzheimer's patients, and we wish them a Merry Christmas and a Prosperous year 2009

## Firma de Convenio de Colaboración de la Fundación Caja Murcia con la Asociación de Alzheimer de Torrevejea

El pasado jueves 13 de Noviembre, en la Asociación de Alzheimer de Torrevejea se firmó convenio de colaboración con Caja Murcia, por el que la Caja donaba a la Asociación la cantidad de 3.500€, más la recaudación de un concierto benéfico a favor de AFA Torrevejea que se celebró el día 18 de Noviembre en el Teatro Municipal de Torrevejea, la orquesta Filarmónica Nacional de Kishinev (Moldavia), con el director Mihail Agafita, deleitó al público interpretando parte de la obra de Tchaikovsky, como el Cascanueces o la Obertura de Romeo y Julieta.



## Sal de los Lagos Rosas

La Sal de los lagos Rosas es una empresa joven especializada en la distribución de sal aromática de mesa. Esta empresa nace de un proyecto de Ajatoma2 en beneficio de la Asociación de Alzheimer.

Ofrecen sal mineral del mediterráneo aromatizada para condimentar sus platos.

A las propiedades naturales de la sal común y de las especias se le han sumado unos sabores especiales que potenciarán sus paladares a la vez que les trasladarán a diversas culturas culinarias.

Pueden utilizar la "Sal de los Lagos Rosas" tanto con el plato elaborado o durante su elaboración.

Ofrecen sales aromáticas de mesa como:

- Sal de Cítricos
- Sal de Cayena
- Sal de Azafrán
- Sal de Tomate
- Sal de Aceitunas
- Sal de Especia Negra
- Sal de Ajo y Perejil
- Sal de Hibisco
- Sal de hierbas Provenzales
- Sal de Curry
- Sal de Kebeb
- Sal de tres pimientos

Este proyecto es una apuesta que nace desde la motivación de colaborar con la enfermedad de Alzheimer, y aun que su producto es la sal, el resultado tiene más el carácter



del azúcar, puesto que ayudar con su distribución a paliar esta grave enfermedad es una dulce labor, a la que nosotros como Asociación estamos muy agradecidos.

En su página web podemos encontrar recetas como nís-calos con patatas, pollo al curry con arroz, o pollo a la brasa con sal de especia negra o incluso pescado a la pimienta...

Nombre: Sal de los Lagos Rosas  
 Dirección: Apartado de Correos, 767  
 Población: 03181 Torrevieja  
 Provincia: Alicante  
 Oficina: teléfono y fax 96.570.99.60 Móvil: 660.668.545  
 Comercial: 608.244.522  
 web: www.sal-lagosrosas.com  
 e-mail: info@sal-lagosrosas.com

### DATOS PERSONALES PARA HACERSE SOCIO

Nombre y apellidos: \_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_ Código Postal: \_\_\_\_\_

Localidad: \_\_\_\_\_ Provincia: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_ NIF: \_\_\_\_\_ Fecha Alta: \_\_\_\_\_

#### DOMICILIACIÓN BANCARIA

Muy Sres. Míos: Les ruego que atiendan con cargo a mi cuenta / libreta el / los recibos que presentará la Asociación de Familiares y amigos de Enfermos de Alzheimer de Torrevieja. FIRMA

TITULAR DE LA CUENTA \_\_\_\_\_

Código Cuenta Cliente (Lo encontrará en su libreta, talonario o extracto)

Entidad	Oficina	DC	Número de Cuenta

**Cuota**  60 Euros  100 Euros  Otras cantidades \_\_\_\_\_

**Fracciones en pago**  Anual  Semestral

La Asociación Alzheimer de Familiares/Amigos de Torrevieja, cumple con los requisitos establecidos en la Ley Orgánica 15/99 de Protección de Datos de carácter personal, teniendo debidamente registrados los ficheros correspondientes ante la Agencia Española de Protección de Datos con fecha de 5 de Mayo de 2008.



# Sal de los Lagos Rosas

Apartado de Correos, 767 - 03181 Torrevieja - Alicante  
Teléfono y fax 96.570.99.60 Móvil: 660.668.545 Comercial: 608.244.522  
[www.sal-lagosrosas.com](http://www.sal-lagosrosas.com) e-mail: [info@sal-lagosrosas.com](mailto:info@sal-lagosrosas.com)

*impresnta buades*

dirección

c/. gabriel miró, 49  
03181 - torrevieja (alicante)

teléfonos

96 571 12 99  
96 570 85 04

correo electrónico

[imprentamac@buades.net](mailto:imprentamac@buades.net)