

Buscar

»Búsqueda Avanzada

Suscríbese gratis a las Novedades

Leer el último boletín

**Anuncios Google**

- Seguros salud
- Dolor muscular
- Hospital DETOX
- Hospital droga
- Hospital mujeres

**Secciones**

- »**Agenda Médica**
  - . Próximos eventos
  - . Anunciar evento
- »**Bolsas de Empleo**
- »**Directorio de Enlaces**
  - . Nuevos enlaces
  - . Añadir enlace
- »**Foros de Debate**
  - . Últimos Mensajes
  - . Ver todos los foros
  - . Clasificación de foros
- »**Foros Gratis**
  - . Cree su foro de salud gratis
  - . Ver foros gratis creados
- »**Noticias Médicas**
  - . Últimas Noticias
  - . Archivo de Noticias
- »**Exámenes NUEVO**
  - . Ver exámenes MIR, EIR, FIR, BIR y PIR
- »**Anuncios Clasificados**
- »**Revista:**
  - . Portada de la Revista
  - . Últimos trabajos publicados

**Categorías:**

- Artículos**
- Imágenes**
- Casos clínicos**
- Apuntes**
- Diapositivas**
- Divulgación Médica**
- Temas de interés general:**

-> [PILATES: YOGA DE OCCIDENTE. EL MÉTODO DE ENTRENAMIENTO FÍSICO Y MENTAL.](#)

**Noticias de Medicina y Salud** Pulse aquí para recibir las noticias en su buzón de correo

Manténgase informado de las últimas noticias de la actualidad en Medicina, Enfermería, Farmacia...

¿no ha encontrado la información que buscaba?

Pulse

para buscar en los contenidos de **portalesmedicos.com**



Leer las Últimas Noticias



Archivo de Noticias



Ponga Titulares de Noticias en su Web

[Anuncios Google](#)

Madrid (España)

30 de Noviembre de 2006

**Campaña de sensibilización sobre el problema de las migrañas en las mujeres.**

La migraña es una enfermedad neurológica prevalente (12,6%) que afecta mayoritariamente a mujeres jóvenes y en edad laboral y reproductiva. Esta es una de las principales conclusiones que se desprenden de la Encuesta PALM.

Por este motivo, en el marco del Programa PALM (Plan de Acción en la Lucha contra la Migraña, declarado de interés sanitario por el Ministerio de Sanidad y Consumo, se ha puesto en marcha una campaña específica para concienciar a la población del grave problema que supone la migraña para las mujeres, principales afectadas por esta enfermedad (7 de cada 10 casos).

Norma Duval explica los motivos que le han llevado a participar en este proyecto como embajadora de la migraña: *"mi relación profesional y de amistad con una mujer que padece de migraña desde hace más de 25 años me ha llevado a convivir durante muchas horas con esta enfermedad por el trabajo que compartíamos. Ella era la persona de confianza que se ocupaba de mi vestuario desde mi vuelta a España en el año 1984. Por lo tanto, hemos viajado y convivido muchos años. Sé perfectamente los efectos que causa esta enfermedad (porque yo la considero una enfermedad) y sé cómo rebaja la calidad de vida en la persona que la padece, arrastrándola a un estado crónico y de sufrimiento continuado"*.

Por su parte, el Dr. Jordi Matías-Guiú, Coordinador del Programa PALM y presidente de la Sociedad Española de Neurología (SEN), apunta una de las principales problemáticas de estos pacientes: *"el 22% de las personas con migraña nunca han consultado al médico. Una de las razones es porque es una enfermedad que suele tener antecedentes familiares, y los pacientes han asumido que tienen que convivir con este problema como ya lo hizo en su día su madre, abuela, etc. Conciben la migraña como algo irremediable que no tiene solución"*.

Así lo reconoce también el Dr. Luis Aguilera, Presidente de la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (semFYC): *"hay una disposición en las mujeres a transmitir menos quejas por su estado de salud. Esto condiciona en ocasiones esta tendencia al silencio. También, en ocasiones, son personas a las que se realizó un diagnóstico hace bastantes años y, desde entonces no han tenido una revisión por su médico. En este caso, debido a los nuevos avances en medicamentos preventivos y para las crisis agudas, es conveniente una nueva visita a su médico de familia"*.

Normal Duval cree que la sociedad no está concienciada sobre este problema *"puesto que es una enfermedad que no es cien*

**Cirugía Láser Efectiva**

ClinicaObesidad MD  
 Gabriel Cubillos Creador técnica Laser Galio  
[www.clinicaobesidad.com](http://www.clinicaobesidad.com)

**El método Moneyron**

Formación Un nuevo enfoque de la osteopatía  
[www.moneyron.com](http://www.moneyron.com)

**Los Fines de la Medicina**

E-book gratis Descárgalo aquí!  
[www.bioetica-debat.org](http://www.bioetica-debat.org)

**ELA Argentina España Vene**

Información en español sobre la Esclerosis Lateral Amiotrófica-ALS  
[elaargentina.blogspot.com](http://elaargentina.blogspot.com)

**Cirugia Estetica**

Cirugía Estética en Argentina a precios accesibles. Planee su viaje  
[www.plenitas.com](http://www.plenitas.com)

[Anunciarse en este sitio](#)



Leer las últimas Noticias de Medicina



Consultar el Archivo de Noticias de Medicina:

- Noticias de Medicina Octubre 2006
- Noticias de Medicina Septiembre 2006
- Noticias de Medicina Julio 2006
- Noticias de Medicina Junio 2006

-> [CONSEJOS PARA ELEGIR UN SEGURO MÉDICO](#)

-> [TEST DE PATERNIDAD: TODO LO QUE USTED DEBE SABER ANTES DE REALIZARLO.](#)

-> [BOTOX: VERDADES Y MENTIRAS DE UNA TERAPIA ANTIENVEJECIMIENTO](#)

**INTERCAMBIO DE BANNERS DE MEDICINA Y SALUD**

[Participe y obtenga difusión gratuita para su web](#)

*por cien visible a los ojos de los demás por la clásica frase tan popular y unida principalmente a las mujeres ("hoy me duele la cabeza"). Razón por la que se puede pensar que es una excusa del enfermo ante cualquier situación cuando la realidad es bien distinta".*

Por su parte, el Dr. Luis Aguilera considera que *"el dolor de cabeza ha tenido un "bajo reconocimiento social". Se ha pensado que se trataba de una excusa social, lo que ha originado que tenga una imagen más bien negativa. Por esto, hay personas que no quieren reconocerse en esa imagen social y hacen esfuerzos por no manifestar su problema".*

El Dr. Matías-Guío, recomienda a los pacientes *"sobre todo que se informen sobre su migraña y que acudan al médico, que es el que puede ofrecerles soluciones"*.

Por su parte, Norma Duval anima a las mujeres con este problema *"a que salgan de su silencio, que se informen, que sepan que no están solas, que se pongan en manos de los profesionales de la salud para que les ayuden y evitar así que se automediquen, provocando así en muchos casos que se cronifique la migraña"*.

El Dr. Luis Aguilera reitera que *"nuestros esfuerzos deben ir encaminados a "normalizar" en la medida de lo posible los síntomas de la migraña, para intentar que realicen una vida sin grandes alteraciones"*.

### Menos calidad de vida en las mujeres con migraña

La migraña severa es una enfermedad neurológica clasificada por la Organización Mundial de la Salud como una de las más discapacitantes<sup>3</sup>.

El Dr. Jordi Matías-Guío reconoce que *"efectivamente la migraña produce una gran alteración en la calidad de vida, no sólo por su intensidad sino por su frecuencia"*.

Así, los pacientes consideran que tiene un gran impacto en su calidad de vida, interfiriendo tanto en su ámbito social como en el laboral, familiar y personal. Asimismo, al 38% de los pacientes le obliga a dejar de trabajar o abandonar la tarea que estuvieran realizando y acostarse cuando sufren una crisis. Aunque la prevalencia de la migraña es alta, presenta una baja tasa de consulta médica pues el 22,5% de los pacientes no ha consultado nunca al médico por su migraña.

Por otro lado, más de la mitad de los pacientes encuestados por el Programa PALM (51,7%) se refiere a la pérdida de la calidad de vida como la principal preocupación que le causa la migraña, seguido del dolor en sí mismo (33,8%) y no poder desarrollar su actividad normal (30,8%)<sup>4</sup>.

Respecto a la población general, el 80,2% de los sujetos con y sin migraña encuestados como parte del Programa PALM opinó que la migraña afecta totalmente o bastante la vida de las personas que la padecen<sup>5</sup>. Además, la migraña también repercute en los familiares y amigos de quienes la padecen.

### Perfil de la Mujer con migraña

El 79,5% de las mujeres migrañosas tienen entre 18 y 49 años y el 58,1% tiene estudios medios (EGB, BUP, COU y FP)<sup>6</sup>.

En cuanto al nivel de ingresos, más de la mitad de las mujeres migrañosas encuestadas (el 52,3%) gana entre 800 y 1.799 €, el 33,2% trabaja por cuenta ajena y el 29% es ama de casa<sup>8</sup>.

### Prevalencia de la migraña

De los casi 30 millones de varones y mujeres de entre 18 y 65 años que viven en España, el 12,6% (3.742.177) puede padecer migraña<sup>7</sup>.

### Decálogo de Actuación contra la Migraña

- Noticias de Medicina Mayo 2006
- Noticias de Medicina Abril 2006
- Noticias de Medicina Marzo 2006
- Noticias de Medicina Febrero 2006
- Noticias de Medicina Enero 2006
- Noticias de Medicina 2005
- Noticias de Medicina 2004

[Anuncios Google](#)

### Centro Unidos

Centro para alcoholismo, depresión, drogadicción, bulimia y obesidad.  
[www.adicciones.org.mx](http://www.adicciones.org.mx)

### Davida Red

Web Jorge I. Carvajal  
Posada Sintergética, crecimiento personal  
[www.davida-red.org](http://www.davida-red.org)

### Hotel Costa Ballena 4\*

Estilo Andaluz. Spa; Piscinas; Golf Sauna; Masaje; Jacuzzi. Buen Precio  
[Reservator.com/BarceloCostaBalle](http://Reservator.com/BarceloCostaBalle)

### Canal TRO en Vivo

Noticias, culturas y eventos Toda la programación solo \$9.95/mes  
[www.JumpTV.com](http://www.JumpTV.com)

### Grup XXI

Area Inmobiliaria. Area Salud Dar calidad a tu vida nos une.  
[www.grupxxi.com](http://www.grupxxi.com)

[Anunciarse en este sitio](#)

El pasado 3 de octubre, en el marco del MetaForum del Programa PALM, los profesionales médicos representantes de SEN, SEMFYC, SEMERGEN y AEMMT elaboraron y aprobaron el Decálogo Español de Actuación contra la Migraña (ver documento adjunto).

### **Tratamientos alternativos**

Para el tratamiento de la migraña existen diversas alternativas terapéuticas. Según la Encuesta PALM, entre los pacientes que toman estos tratamientos, como los AINES, triptanes -- fármacos con indicación específica para el alivio sintomático de las crisis de migraña--, analgésicos simples, paracetamol, metamizol y ergóticos, el porcentaje de pacientes que se siente completamente o muy satisfechos con el uso de triptanes es mayor (40%) que en el de otras alternativas terapéuticas, como analgésicos simples (33%, ergóticos (31%) o paracetamol (20%), si bien el número de pacientes en cada grupo es pequeño y el resultado no es comparativo.

Según la opinión de los pacientes, los principales atributos que debe tener el medicamento ideal para el tratamiento del dolor (cefaleas) son, de mayor a menor importancia: que actúe de forma rápida, que elimine el dolor completamente, que su efecto sea duradero, y que no tenga efectos secundarios.

### **El programa PALM**

El Programa PALM es una iniciativa cuyo objetivo es abordar y mejorar la problemática de la migraña, implicando al mismo tiempo a neurólogos, médicos de Atención Primaria, médicos especialistas en Medicina del Trabajo, médicos de Urgencias, farmacéuticos, pacientes, la Administración, instituciones y la industria farmacéutica.

Este Programa, declarado de interés sanitario por el Ministerio de Sanidad y Consumo, cuenta con la participación de la Sociedad Española de Neurología (SEN), Fundación Española de Enfermedades Neurológicas (FEEN), Grupo de Cefaleas de la SEN, Sociedad Española de Medicina Rural y Generalista (SEMERGEN), Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (SEMFYC), Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo (AEEMT), Colegios Oficiales de Farmacéuticos, Foro Español de Pacientes, y los laboratorios Merck Sharp & Dohme (MSD).

Por otra parte, la Encuesta PALM se ha elaborado con el objetivo de conocer la situación actual de la migraña en nuestro país y ha supuesto entrevistar a 5.668 personas incluidos 302 pacientes de migraña, de toda España (excepto Ceuta y Melilla).

### **Acerca de la migraña**

La migraña es una enfermedad neurológica que tiene un impacto no sólo médico, sino también familiar, social y económico; altera de forma importante la vida laboral y extralaboral, afectando mucho la calidad de vida de estas personas 9,10.

La migraña es un trastorno crónico caracterizado por ataques episódicos de cefalea de intensidad moderada o grave, pulsátil, generalmente en un lado de la cabeza, que pueden durar entre 4 y 72 horas sin tratamiento o con tratamiento insuficiente. La cefalea se agrava por la actividad física y se acompaña de síntomas vegetativos como náuseas, vómitos, fotofobia o fotofobia. La mayoría de los pacientes sufren migraña sin aura; sin embargo, en algunos pacientes el ataque viene precedido por síntomas neurológicos, generalmente visuales o pérdida de fuerza, o dificultades para el lenguaje, síntomas conocidos como "aura".

Un diagnóstico rápido y correcto, la prescripción del tratamiento adecuado, a cada paciente, la adscripción a una estrategia estratificada de tratamiento y la adherencia al tratamiento prescrito son elementos cruciales en el éxito

terapéutico de las crisis de migraña.

---

Bibliografía:

1, 2, 4, 5, 6, 7, 8.- Encuesta PALM 2006 (abril-julio de 2006).

3.- Organización Mundial de la Salud, Informe Anual de Salud, Global Burden of Disease, 2001.

9.- Láinez JM. Prevalencia de migraña laboral y su repercusión económica. Revista de la Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo 1995 /supl 1):3-

10.- Sanz j, Láinez JM, López-Gil A, Perth WC. Coste económico de la migraña en el entorno laboral de España: reducción potencial mediante tratamiento con rizatriptán 10 mg. medicina del Trabajo 2002; 11:11-19


---

 [Leer las últimas Noticias](#)

 [Archivo de Noticias](#)

 [¿Quiere mostrar en su web los titulares de las últimas noticias de Medicina y Salud?](#)

 [Suscríbese para recibir las Noticias en su E-mail](#)

 [Si tiene noticias de Medicina y quiere que aparezcan en esta sección, puede enviarlas a nuestra redacción por e-mail para que las publiquemos. \*\*ENVIAR NOTICIA\*\*](#)

**Seguros Médicos Privados**

Consejos Para Elegir Seguro Médico Los 10 puntos más importantes.  
[www.portalesmedicos.com](http://www.portalesmedicos.com)

**Una Empresa tuya**

Cuida de tu Salud y construye tu propia Empresa desde casa.  
[www.jmalovera.com](http://www.jmalovera.com)

**Quicksun Bronceado**

Bronceado Perfecto, protege tu piel  
Vaporización con Agua Termal  
[www.quicksun-biotermal.com](http://www.quicksun-biotermal.com)

[Anuncios Google](#)

[Anunciarse en](#)

 **BUSCADOR** | favoritos | inicio | [añada su enlace](#) | [webmaster](#) | [colaborar](#) | [publicidad](#) | [Anillo de Banners](#)

© 1999-2006. PortalesMedicos.com. **Otras webs:** [ForosyBlogs.com](#) [Viajar](#) [DirectorioSalud](#) [PortalGastro](#)